

	время	30.окт	31.окт
		вторник	среда
Зарядка	7:30	Заезд	Зарядка
	8:30		Morning from Total Workout
	7:45		
	8:30		
	9:00	Завтрак	Завтрак
	10:00		
	Семинары	10:15 - 11:00	
			Бизнес коуч
Пробная / Каждый день	Консультации		Бизнес коуч
Семинары	11:15 - 12:00	Заезд	Тренировки
			ПРИГЛАШЕННЫЙ ГОСТЬ
Пробная /		Консультации	ПРИГЛАШЕННЫЙ
		ПРИГЛАШЕННЫЙ	
		ПРИГЛАШЕННЫЙ	
	13:00		
		Обед	Обед

	14:00	Обед	Обед
	15:00	Заезд	Beach Volleyball
	16:00		
	16:30 - 17:30		Кросфит
			Танцы
			Бодибилдинг
			Смешанные Единоборства
	17:45 - 18:45		Стретчинг
			Женский фитнес в зале
	20:00	Ужин	Ужин
	21:00		
Вечерняя программа	21:30	ФУРШЕТ	
	22:00	вечеринки	вечеринки
	22:30		





01.нояб	02.нояб
четверг	пятница
Зарядка	Зарядка
Body Balans	Yoga for all
Morning from Total Workout	Morning from Crossfit

Завтрак	Завтрак
---------	---------

Семинар	Семинар
Бизнес коуч	Бизнес коуч
Наш тренер семинар	Наш тренер семинар
Тренировки	Тренировки
ПРИГЛАШЕННЫЙ ГОСТЬ	ПРИГЛАШЕННЫЙ ГОСТЬ
ПРИГЛАШЕННЫЙ ГОСТЬ	ПРИГЛАШЕННЫЙ ГОСТЬ
ПРИГЛАШЕННЫЙ ГОСТЬ	ПРИГЛАШЕННЫЙ ГОСТЬ
ПРИГЛАШЕННЫЙ ГОСТЬ	ПРИГЛАШЕННЫЙ ГОСТЬ

Обед	Обед
------	------

Обед		Обед	
Beach Volleyball		Beach Volleyball	
Кросфит		Кросфит	
Танцы		Танцы	
Бодибилдинг		Бодибилдинг	
Женский фитнес на улице		Смешанные Единоборства	
Стретчинг		Стретчинг	
Смешанные Единоборства		Женский фитнес в зале	
Ужин		Ужин	
вечеринки		вечеринки	

Бодибилдинг
Стретчинг
Кроссфит

Спорт Зал в основном здании
У Лотос Бассейн
Стрельба вдоль футбольного поля - 1

ешанные единоборства
кциональные тренировки
Семинары
ренировки / Кроссфит

Футбольное поле А
Футбольное поле В
Конференц зал
Пляж

03.нояб	04.нояб	05.нояб
суббота	воскресенье	понедельник
Зарядка	Зарядка	Зарядка
Stretching	Pilates	Healtsy bod
Morning from Functional training	Morning from Body Sculpt	Morning from E Power

Завтрак	Завтрак	Завтрак
---------	---------	---------

Праздничная тусовка	Семинар	Семинар
	Звезда	Звезда
	Тренировки	Тренировки
	Звезда мастер класс	Звезда мастер класс
	ПРИГЛАШЕННЫЙ ГОСТЬ	ПРИГЛАШЕННЫЙ ГОСТЬ
	ПРИГЛАШЕННЫЙ ГОСТЬ	ПРИГЛАШЕННЫЙ ГОСТЬ
	ПРИГЛАШЕННЫЙ ГОСТЬ	ПРИГЛАШЕННЫЙ ГОСТЬ
	Обед	Обед

BF	Обед		Обед		
	Beach Volleyball		Beach Volleyball		
Общая тусовка в отеле и фотосессия	Кросфит		Кросфит		
	Танцы		Танцы		
	Бодибилдинг		Бодибилдинг		
	Смешанные Единоборства		Женский фитнес на улице		
	Стретчинг		Стретчинг		
	Женский фитнес в зале		Смешанные Единоборства		
Ужин		Ужин		Ужин	
				вечеринки	
вечеринки		вечеринки		вечеринки	

T3

цвет - вид спорта) можно поменять цвета и посмотреть какие лучше

Стретчинг	дуг ставить галочку куда
Кросфит	
Бодибилдинг	
Смешанные Единоборства	
Функциональные тренировки	

	06.нояб	07.нояб
дк	вторник	среда
	Зарядка	Зарядка
ly	Stretching	Body Balans
nerge	Morning from Energie Fun	Morning from Total Workout

	Завтрак	Завтрак
--	---------	---------

	Семинар	<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed;"> Программа или шопинг принимающей стороны за доп плату </p>
	звезда	
и	Тренировки	
класс	Звезда мастер класс	
ГСТЬ	ПРИГЛАШЕННЫЙ	
ГСТЬ	ПРИГЛАШЕННЫЙ	
ГСТЬ	ПРИГЛАШЕННЫЙ	
	Обед	

	Обед		Экскурсионная программа предоставляется от приг	
ball	Beach Volleyball			
	Кросфит			
	Танцы			
	Бодибилдинг			
	Смешанные Единоборства			
	Стретчинг			
	Женский фитнес в зале			
	Ужин	Ужин		
нка				
1	вечеринки	вечеринки		

де смотреться цвета

а будет ходить человек.

08.нояб	09.нояб
четверг	пятница
Зарядка	Зарядка
Stretching	Stretching
Morning from Functional training	Morning from Crossfit

Завтрак	Завтрак
---------	---------

Семинар	Семинар
Бизнес коуч	Бизнес коуч

Бизнес коуч	Наш тренер семинар
-------------	--------------------

Тренировки	Тренировки
ПРИГЛАШЕННЫЙ ГОСТЬ	ПРИГЛАШЕННЫЙ ГОСТЬ
ПРИГЛАШЕННЫЙ ГОСТЬ	ПРИГЛАШЕННЫЙ ГОСТЬ
ПРИГЛАШЕННЫЙ ГОСТЬ	ПРИГЛАШЕННЫЙ ГОСТЬ
ПРИГЛАШЕННЫЙ ГОСТЬ	ПРИГЛАШЕННЫЙ ГОСТЬ

Обед	Обед
------	------

Соед		Соед	
Beach Volleyball		Турнир Beach Volleyball	
Кросфит		Кросфит	
Танцы		Танцы	
Бодибилдинг		Бодибилдинг	
Смешанные Единоборства		Женский фитнес на улице	
Стретчинг		Стретчинг	
Женский фитнес в зале		Смешанные Единоборства	
Ужин		Ужин	
		Вечеринка по закрытию	
вечеринки		вечеринки	

10.нояб

выезд

выезд

